

# Material und Infos zum Verleih

Das Projektmaterial "Ein Koffer voller Sehnsucht" besteht aus:

- 10 Rollups (je 2m x 1m), gesamt 10 Fotos + weiterführende Informationen
- 4 x 10 Fotoduplikate in DIN A4-Format
- Methodenmanual

Der Verleih des Materials ist nur in Kombination mit der Fortbildung für Multiplikator\*innen möglich.

Die Rollups können bei uns abgeholt werden.

**Verleihgebühr:** 95 € pro Woche

Es empfiehlt sich, die Ausstellung mindestens 12 Wochen vor dem geplanten Termin zu buchen. Auf Anfrage ist Zusendung möglich.

## Hinweis

Die Ausstellung ist für den Transport, nicht aber für die Zeit vor Ort, bei uns versichert. Sollte es während der Verleihdauer zu Beschädigungen kommen, benötigen wir eine Schadensmeldung. In der Regel sind Behörden, Schulen und ähnliche Institutionen für solche Fälle versichert.

Bei Presseveröffentlichungen zu "Ein Koffer voller Sehnsucht" ist auf die Präventions- und Beratungsstelle bei Essstörungen Lebenshunger als Projektträgerin hinzuweisen.

# Anmeldung zur Fortbildung

Anmeldung mit  
Überweisung bis 3 Wochen  
vor Fortbildungsbeginn

tima e.V.

## **Lebenshunger**

Präventions- und Beratungsstelle bei  
Essstörungen

Hirschauer Str. 1, 72070 Tübingen

lebenshunger@tima-ev.de

07071 763006

www.tima-ev.de

Bankverbindung tima e.V.: KSK Tübingen

IBAN: DE85 6415 0020 0000 8290 30

BIC: SOLADES1TUB

*Auf Wunsch kommen  
wir auch in Ihre  
Einrichtung und führen  
die Fortbildung vor Ort  
durch.*

# Ein Koffer voller Sehnsucht

Gesundheitsförderung und Prävention von  
Essstörungen für Jugendliche

Mobile Fotoausstellung - Methodenmanual - Fortbildungen '23



tima

**Lebenshunger**

Präventions- und  
Beratungsstelle bei Essstörungen  
Hirschauer Str. 1, 72070 Tübingen

Ein Koffer voller Sehnsucht ist ein pädagogisches Material zur Gesundheitsförderung und Prävention von Essstörungen für Jugendliche.

Die Fotografin Rebecca Sampson hat in ihrer Arbeit "Aussehnsucht" Menschen portraitiert, die unter einer Essstörung leiden oder diese überwunden haben. Betroffene und Eltern sind in eindringlichen Bildern festgehalten. Ihre Gefühle, Ängste und Träume werden sichtbar. Die Bilder - produziert auf Rollups - werden durch ein didaktisches Manual mit Methoden für die pädagogische Praxis ergänzt. Jedes Rollup behandelt ein eigenes Themenfeld.

Ein Koffer voller Sehnsucht nutzt die Bilder als Gesprächsanlass für Themen, die uns in der Prävention ein Anliegen sind: Sehnsüchte von Jugendlichen, Vergleiche und Schönheitsdruck durch Social Media, Empathie und Mitgefühl, Beschämung und Scham, Anpassungsdruck und Autonomiewünsche. Im Mittelpunkt steht die Förderung eines respektvollen Umgangs mit sich und Anderen.

## Zielgruppen

Ein Koffer voller Sehnsucht eignet sich für:

- Jugendgruppen oder Schulklassen ab Klasse 8
- Jugendliche und junge Erwachsene
- Multiplikator\*innen aus Schulen, Jugend- und Gesundheitsämtern, Beratungsstellen, Kliniken und anderen Einrichtungen der Jugendarbeit

## Körperideale



## Sehnsucht



## Erwachsen werden



## Beschämung



## Kummer



## Körperzufriedenheit



Die Fortbildung befähigt Sie, mit dem Bildmaterial zu arbeiten.

Praxisnahe Hintergrundinformationen vermitteln Ihnen ein *vertieftes Verständnis für riskantes Essverhalten und die Dynamik von Essstörungen* bei Jugendlichen. Sie lernen die interaktiven Methoden zur Arbeit mit den Bildern kennen. Anregungen für die Gruppenmoderation werden vorgestellt. Abschließend besprechen wir hilfreiche Handlungsschritte für ein Erstgespräch mit einem betroffenen Mädchen\*/ Jungen\*.

**Datum:** Donnerstag, 28.09.23  
9:00-16:30 Uhr

**Kosten:** Fortbildung: 150 €  
Methodenmanual: 25 €

**Ort:** tima e.V., Hirschauer Str. 1,  
72070 Tübingen

## Referentinnen

Regine Kottmann, Dipl. Pädagogin, Systemische Supervisorin und Beraterin (DGSG), Leitung von Lebenshunger, Projektleitung "Ein Koffer voller Sehnsucht"

Lisa Vest, Erziehungswissenschaft/ Soziale Arbeit (B.A.), Angewandte Sexualwissenschaft i.A. (M.A.), Gesundheitsförderung und Prävention von Essstörungen